

スマホ依存型  
快適生活

## スマートフォン外出時の「掟！」 バッテリー編

スマートフォンや、タブレットPCの普及に伴い、外出先にこれらの端末を持ち歩き、活用される機会も増えてきていると思います。特にスマートフォンは電話やメールはもちろん、音楽を聞いたり、現在地を調べたり、その上読書までできるので、1台持っていれば困ることはありません。その一方、いざという時に電源がきれてしまい、「連絡がつかない！」事や、連絡を取らなければいけない時に、「充電が残り3%しかない！」などの事態に遭遇した方も少なくないと思います。そんな事態に陥らない為に、今回は出張先や旅行先でも役立つアイテムや充電スポットのご紹介をします。

### 持ち歩き用のバッテリーは必需品！

現在のスマートフォンは、以前の携帯電話に比べて、2~3倍のスピードで電池が消費していくので、以前より充電の減りが気になる方も多いためです。持ち歩き用の**モバイルバッテリー**を常に1台一緒に持ち歩くようにしておくと、どこで充電不足になっても安心です！

#### ■大容量で豊富なデザイン。軽量化も進んでいます。

最近は量販店に行けば、大容量で軽量の持ち歩きやすいものが、デザインも豊富に販売されています。身近な場所では、コンビニでも販売されています。充電して繰り返し使用できるので、経済的にも環境的にもエコです。お持ちでない方は、自分の好みに合うものを探しに出かけてみるのもいいかもしれません。また、お使いになられているキャリアの契約によっては、ポイントでモバイルバッテリーに交換できる場合もあります。最近ではスマートフォン専用だけでなく、デジタルカメラやゲーム機などあらゆるタイプの端末に対応しているバッテリーもあります。沢山のデジタル機器をお持ちの方であれば、とても便利な1台となり重宝するアイテムとなりますね。



### 覚えておくと便利！ 身近で探そう充電スポット

急な出張や外出でモバイルバッテリーを忘れてしまった！または、持っていたけど使い果たしてしまった！という場合もあるかもしれません。でも諦めるのはまだ早い！電源を提供してくれるオアシスのような充電スポットが身近にあるかもしれませんよ。いざという時に便利な充電スポットのご紹介です。

#### (1) 携帯電話会社のショップ(携帯・スマホのみ)



近くに自分の契約している携帯電話会社のお店がないかを確認しましょう。多くのお店で無料充電サービスが行われています。携帯電話のお店ですから充電ケーブルを持ってなくても大丈夫！とっても便利なサービスですね。

#### (2) カフェ、ファーストフードなどの飲食施設



ファーストフードなどの飲食店には、席に「ご自由にお使いください」と書かれていて、電源を提供しているお店があります。また、ネットで電源が使用可能なカフェのまとめサイトや、アプリも数多くあります。(参考)電源カフェ: <http://dengen-cafe.com/>

#### (3) 新幹線・特急列車・飛行機など



基本的に、使用可能な表記のある電源が用意されています。各シートについていることもあるけれど、窓際席側にしかついていないこともあるので、長距離の移動は、窓際を予約すると良いでしょう。

#### ■表記がない場合は原則として、聞きましょう！

電気は目に見えないものですが、無断で使えば罪になります。電源の利用可能な表記がない場合には、原則としてお店の方へ聞いてください。**無断で使用すると、窃盗罪となります**ので注意が必要です。どうしても充電が必要だからといって、目に付いた電源を手当たり次第に使ってはいけません。過去には外出先でありえないような場所の電源を無断で使用し、事件になったこともありますので、注意してください。例えば...

(1) 自販機のコンセントを抜いて、充電 (2) 駅の構内のコンセントから、充電 (3) コンビニのコンセントから、充電  
これらは、業務用の目的で設置されている電源ですので、お店の方や駅の方に聞いても使用はさせてもらえないでしょう。モラルとマナーを持って、充電スポットを利用してください。



## バッテリーを長持ちさせるコツ

バッテリーの持ち歩きももちろんですが、充電が減らないように使用することも大切です。今すぐ使える！スマートフォンでのバッテリーを長持ちさせる為のコツをご紹介します。

#### (1) 画面の照明を暗くする

初歩的ですが、効果のある方法です。見づらくない範囲で、設定するとよいでしょう。端末によっては明るさの自動調節が設定できるものもありますので設定しておく、電力の使用がぐっと効率的になります。

#### (2) 起動している使用していないアプリを消す

アプリを立ち上げていると、それだけでバッテリーを消費します。地図アプリなど「位置情報サービス」を利用している場合は特に注意が必要です。使用時のみ立ち上げ、使用後はすぐアプリを消しましょう。

#### (3) 機内モードを活用する

スマートフォンは、サービスエリア外でも電波を探し続け、バッテリーを消費します。長時間の移動で電話やメールを使用しない場合は「機内モード」をONにすると、バッテリーが長持ちします。移動が終わったら、忘れずに「機内モード」をOFFにしてくださいね。

### クイズに答えて賞品をゲット！

今回の賞品はスマートフォンポーチです。正解者の中から抽選で、1名の方にプレゼント致します。

豊天商店 スマートフォンポーチ

黄土色のがま口 刺繍バージョン

カラーは、黄土色。サイズは、口金の蝶番から下が縦約10.5cm、横約8.5cm、厚み約2cmです。紐の長さは、約112cmで、斜めがけができます。iPhone5にピッタリ。

<クイズ> キーボードのキーの読み方のクイズです

① 『Back Space』の読み方は？

- a. ブックススペース b. バックススペース c. バックスバース

② 『Shift』の読み方は？

- a. シフト b. シャフト c. シャウト

③ 『Caps Lock』の読み方は？

- a. カップスロック b. ケイブスロック  
c. キャップスロック

パソコンからの回答はこちら▼

[http://www.daidojp.com/info\\_quiz/](http://www.daidojp.com/info_quiz/)

携帯からの回答はQRコードをご利用ください。▶



## 開発室から



北陸新幹線が開業して、私も東京への出張に利用しました。朝早かったのも、ついウトウトしてしまい、気が付くと長野でした。北陸は雪だったので立山連峰は見えませんでした。長野からは晴天で、途中に富士山を見ることができました。

