

イライラ  
解消!

## 電源管理でスマホのようなパフォーマンスを手に入れよう!

外出先での大事な商談で、お客様に資料を見せようとして、持参したノートPCを取り出し電源を入れるが・・・、お、おそい！スマートフォンの起動の速さに慣れてくると、ノートPCの起動の遅さにとてもストレスを感じるようになります。今回は少しでも早くPCを立ち上げるための方法を紹介したいと思います。「スリープ(スタンバイ)」と「休止状態」を上手に使って、イライラを解消してください。

PCの起動を速くするには、終了の方法を使い分けるのが大事です。Windowsには「シャットダウン」「再起動」の他に「スリープ(XP以前はスタンバイ)」や「休止状態」という終了方法が用意されています。それぞれ、どんな働きをするのか、下の説明を参考にお試ください。

### 会議や打ち合せは、パッと起動！サッと終了！

例えば、会議や打ち合わせの時、現場でパソコンの電源を入れて、パソコンが使えるようになるまで、打ち合わせを一時中断させて無駄な時間を使っていませんか？



こんな時は、打ち合せの資料を開いた状態でスリープ状態にしておくと、マウスかキーボードを触ると、パッと資料が開いた画面に戻ります。ノートPCだと、カバーを閉じるだけでスリープ状態にすることもできます。設定も簡単でお手軽です。大事な打ち合せや会議には、PCはスリープ状態で臨みましょう！



スリープは短い時間の作業の中断に最適です。

### 朝の2、3分のイライラは「休止状態」で解消！



朝、出社してパソコンの電源を入れてから、起動までの間をイライラしながら待っていませんか？朝からバリバリ頑張るぞ！と言う気持ちが萎えてしまいますよね。そんな方におすすめなのが**休止状態**です。スリープより起動(復帰)時間は遅いのですが、通常のWindowsの起動よりは速く、スリープ同様、前回の終了時の状態で起動しますので、すぐに作業の続きができます。

「それならスリープで良いんじゃないの？」と言われるのですが、スリープは、**停電やバッテリー切れをおこすと、スリープから復帰ができなくなります。**その点、休止状態は作業内容をハードディスクに書き込んで電源を切るの、停電でもバッテリー切れになっても大丈夫です。作業の中断時間が**「短時間の時はスリープ、長時間の時は休止状態」**というように使い分けるのが良いでしょう。

長時間の作業中断に、スリープを使うのは危険ですから・・・



### 同じような機能でもこんなに違う

スリープ		休止状態
メモリ	データの保存先	ハードディスク
終了オプションで選択 電源ボタンを押す カバーを閉じる(ノートPC)	終了(待機)の操作	終了オプションで選択 電源ボタンを押す カバーを閉じる(ノートPC)
早い	終了時間	スリープより遅い
あり	待機時の消費電力	なし
マウスを動かす、 キーボードのキーを押す	起動(復帰)の操作	電源ボタンを押す
早い	起動(復帰)時間	スリープより遅い
復帰しない (メモリのデータは消失)	停電後の復帰	終了前の状態に 復帰する
設定できる	復帰時の パスワード入力	設定できる

スリープや休止状態の設定は、「コントロールパネル」の「電源オプション」で行います。ご自分のパソコンの現在の設定を確認してみてください。

### うれしい進化！もう、休止状態は必要ない？

実はVista以降のスリープは、停電やバッテリー切れになった時は、自動的に休止状態に移行する、**ハイブリッドスリープ**になっています。スリープを選んでおけば安心と言うわけです。しかし、これは万一の機能ですので、**省エネのためにも、長時間の作業中断は、休止状態を選びましょう。**



**⚠️ 大切なデータは必ず保存してから・・・**  
ごまかにですが、スリープや休止状態からの復帰に失敗する事があるようです。念のために作業中のファイルは保存してからスリープや休止状態にしましょう。

**⚠️ Vistaでは、休止状態が選択できない場合があります。**  
そんな時はインターネットで「Vista 休止状態」で検索してみてください。理由と解決方法がすぐに見つかるはずですよ。

## もっとスマートフォンに近づけよう！

スリープや休止状態はWindowsを高速に終了、起動することはできませんが、ソフトの動作やファイルの操作などまでは速くなりません。そこでPCの動作速度を少しでもスマートフォンのような軽快な動作に近づける手段として、**SSD (Solid State Drive)** が注目されています。

回転するディスクを磁気ヘッドで読み書きするHDDに対し、**フラッシュメモリを使用するSSDは、読み書き速度は格段に速く、勿論起動時間も早くなります。**



また機械的に動作する部品がないため、消費電力、耐衝撃性、動作音の点からもすぐれています。容量当たりの価格も徐々に下がりがつつあります。

Windows8が発売されてタッチパネルのPCも増えてきました。これからPCの購入をお考えの方は、**タッチパネル + SSD搭載の**パソコンを検討してみたいかですか？



### クイズに答えて賞品をゲット！

前回のクイズはお解かりになりましたか？今回は簡単ですよ！正解者の中から抽選で3名の方に「USBメモリ」をプレゼント致します。



#### <クイズ>

- Microsoft Officeに含まれる表計算ソフトの名前は？  
a. エクセル b. アクセス c. ロータス
- MacやiPodを製造・販売しているメーカーの名前は？  
a. オレンジ b. メーブル c. アップル
- 最近利用者が増えているタッチ操作ができる携帯電話の総称は？  
a. らくらくホン b. スマートフォン c. タブレット

パソコンからの解答はこちら▼  
[http://www.daido.jp/info\\_quiz/](http://www.daido.jp/info_quiz/)

携帯からの解答はQRコードをご利用ください。▶



### 開発室から

輪島の千枚田に行ってきました。能登有料道路を利用せず、片道3時間のドライブでした。棚田の幾何学的な模様を浮かび上がらせるLEDのイルミネーションは綺麗でしたが、とにかく日本海からの風は冷たかったです。往復6時間、現地は30分のドライブでした。