

忘れて  
いませんか？

## スマホのバックアップしてますか？

今やパソコンに並び、スマートフォンは生活する上で欠かせないものになっています。突然調子が悪くなって故障した、水没させてしまった、紛失した等のトラブルは誰にでも起こりうるものです。いろいろな情報を詰め込んでいるスマートフォンが使えなくなると私生活やビジネスでも支障が出てしまいます。きちんとバックアップを取っていれば安心ですが、バックアップを取っていないと大切なデータを失ってしまうかもしれません。今回はバックアップの種類や特徴を紹介したいと思います。この機会にバックアップをとる習慣を身につけておきましょう。

### バックアップは目的にあった方法を選びましょう！

バックアップの種類にもいろいろあります。どんなスマートフォンを使用しているか、どのようなデータをバックアップしたいのか等、目的にあった使い分けがポイントとなります。

例えば、パソコンを持っていればパソコンにバックアップをとったり、パソコンを持っていない場合はクラウドサービスを利用したり、携帯会社から出ているアプリを使用したりと必要に応じた方法を選びましょう。



### バックアップにパソコンを使用する場合は・・・

#### 【iPhone】iTunes

- ・簡単にバックアップすることができます。
- ・色んな種類のデータを一括でバックアップすることができます。
- ・保存容量は使用するパソコンの空き容量にもよりますが、大容量のデータでも保存できます。
- ・同期を失敗するとiPhone内のデータが消えることがあります。

#### 【Android】フリーソフト

- ・使用するパソコンの許容量にもよりますが、容量が大きなデータを保存できます。
- ・ソフトによっては操作が難しいものがあるため、安心してサポートが受けられるものを選ぶようにしましょう。
- ・スマホのメーカーが出している専用ソフトもあります。

### バックアップにクラウドを使用する場合は・・・

#### 【Android】携帯会社のバックアップアプリ(容量制限があります)

- ・専用アプリで簡単にバックアップすることができます。
- ・使い方が分からない場合は、ある程度のサポートが受けられます。
- ・他社に乗り換える場合は続けて利用できないためデータ移行が必要です。



#### 【iPhone】iCloud

- ・簡単にバックアップすることができます。
- ・無料で5GBまで利用できます。
- ・少額で容量を追加することができます。
- ・バックアップは常に暗号化されて保存されます。



#### 【Android/iPhone (Googleアカウント追加)】

- ・無料で15GBまで利用できます。
- ・Androidは、自動バックアップされます。
- ・iPhoneでGoogleアカウントを利用すると、連絡先、カレンダー、Gmailが同期できます。



iPhoneはiCloudでバックアップを取る設定にするだけ、Androidは何もしなくても自動でバックアップが取られます。

### 「使える」無料アプリも探してみよう！

無料アプリケーションにもバックアップ、保存機能が付いているものが多く出ています。その中にSDカードやクラウドにバックアップを取ることのできる、簡単で便利な仕様となっている「JSバックアップ」があります。

このアプリはiPhone、AndroidのOSで使えて、煩わしいPCソフトの利用や複雑な操作なども必要ありません。また、データ移行サービスも付いているので、他社に乗り換える時は便利な機能です。

データ移行サービスには有料版もあり、無料版にはない画像・動画・音楽などより多くの種類のデータを取り出すことができます。



「JSバックアップ」の他にも色々ありますので、用途に合ったアプリを探してみてください。

### バックアップからの復元方法の確認を！

バックアップしたデータはあるけど復元方法が分からない・・・

なんてことにならないよう、バックアップの復元する時のことも想定してバックアップの種類を選択することも大事かもしれませんね。



### 開発室から

ついに私もiPhoneデビューです。今までずっとAndroidを使用していたのですが、気が付けば私の回りはみんなiPhoneになっていました。最新機種ではありませんが、まずは慣れる事が最優先です。検索した説明サイトを見ながらデータ移行や設定をしました。でもLINEのトーク履歴だけは引き継げませんでした。「AndroidとiPhoneの壁」がまだあるのですね。