

PC断捨離

Cドライブを整理しよう！

とりあえずデスクトップに置いたファイル、使うだろうとダウンロードしたアプリ、念のためにコピーしたファイル...

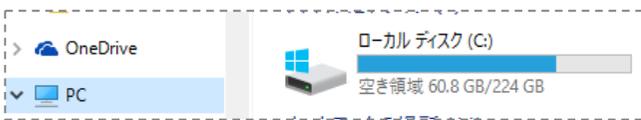
そのうち整理しようと思っているうちにパソコン内に不要なファイルが溜まったり、いろんなところに散乱していませんか？ファイルが散乱していると作業効率下がらなくて、ディスクを圧迫して不調の原因になります。動作が遅くなった！と感じるのは危険信号かもしれません。取り返しがつかなくなる前に整理しましょう。

まずは空き容量を確認！

Cドライブを整理して空き容量を増やすと、パソコンの安定化・高速化につながります。まずは**容量を確認**しましょう。

エクスプローラーで「表示」を「並べて表示」に設定して「PC」を選択します。**使用量を示すバーが赤になると危険です。**ディスクにもよりますが、3割は空けておいた方がよいですね。

Windows10では、設定画面で「システム」から「ストレージ」を選択すると、ディスクごとの容量が表示されます。ディスクを選択すると、何に容量が使われているかが分かります。

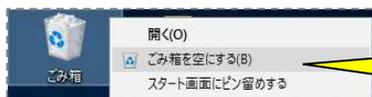


さっそく、整理を開始！

片づけは、簡単にできることから始めましょう。まずは「ごみ箱」を整理して、次は「デスクトップ」。それから作成したファイルなどを整理します。

【1】ゴミ箱の整理

ごみ箱に捨てたファイルは「ごみ箱」というフォルダに移動されただけです。完全に削除するには、ごみ箱を右クリックして「**ごみ箱を空にする**」を選択します。不安な場合は中身を確認し、取っておきたいファイルは右クリックして「元に戻す」を選択します。



ごみ箱の中身が1クリックですべて空っぽになります。



ごみ箱を開いて、ファイルを確認しましょう。「元に戻す」で、ごみ箱に入れる前の場所に戻ります。

【2】デスクトップの整理

デスクトップにファイルが散乱しているとアイコンを探すのに時間がかかり不便です。不要なファイルは削除した上で適したフォルダに仕分けしましょう。仕分けの際には**エクスプローラーで「デスクトップ」を開き「表示」タブで「詳細」を選択して「種類」で並べると便利です。**よく使うファイルであってもデスクトップには「**ショートカット**」を置くようにすると、ファイルは簡単に開けるし、使用頻度が低くなったら、ショートカットを削除すればOK！ショートカットの削除は元ファイルには影響がありませんので、必要になったらまたショートカットを置けばOK！ファイルの整理が楽になります。



エクスプローラーを活用しましょう！



ショートカットを使いこなそう！

【3】ドキュメントの整理

溜まった書類の整理はエクスプローラーを使用します。「ドキュメント」を開き「表示」タブで「詳細」を選択してファイルの名前・種類・更新日時などで並べ替え、同じファイルは削除しましょう。**プレビューウィンドウにすると、ファイルを開かずに内容を確認できます。**使わないけど削除したくないものは、分かりやすい名前を付けたフォルダにまとめてDVDにコピーしてから削除するか、圧縮してサイズを小さくします。



ファイルを開かなくてもプレビューできます。

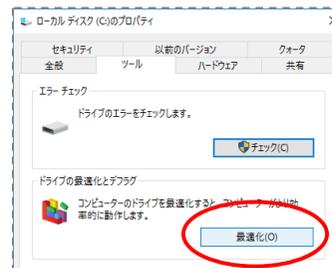


ファイルを右クリックして、「送る」の中にある「圧縮(zip形式)フォルダ」をクリック！簡単に圧縮ファイルの作成ができます。

整理が終わったら、最適化！

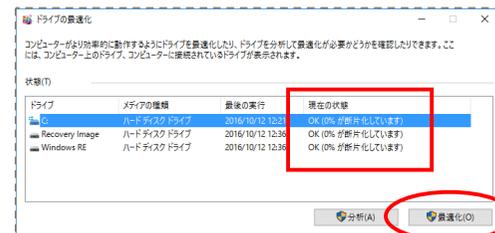
1つのファイルが分割して保存される「**断片化**」は速度低下の要因となります。Windows7以降は、断片化を解消する「**デフラグ**」を毎週行う設定になっていますが、ディスクを整理した後は手動でデフラグを行っておきましょう。

Cドライブを右クリックして「**プロパティ**」を選択します。



プロパティ画面の「ツール」タブを選択して「**最適化**」をクリックします。

Cドライブを選択して現在の状態が「最適化が必要です」と表示されている場合は「最適化」をクリックします。現在の状態が「OK」になれば完了です。



断片化の影響を受けづらいSSDは、Windows標準のデフラグ機能では効果がありません。速度が落ちてきたと感じた場合は、SSD用のデフラグツールを使用してください。SSDの無料デフラグソフトでは「**Defraggler**」が有名で、「空き領域のデフラグ」の効果が高いようです。

開発室から

福島県の裏磐梯にある五色沼に行ってきました。早朝の五色沼は霧で真っ白。霧が晴れるのを待ち、ブルーの湖面を鑑賞できる遊歩道を歩いたのですが、往復3時間の散策に疲れ果ててしまい、帰りはオートクルーズを約80km/hにセットしてのんびり帰りました。なんとリッター29kmの燃費でした！

